



Dobrodošli na BONTS novicah!

V tem prispevku vam želimo predstaviti našo najnovejšo BONTS publikacijo - Priporočila za medgeneracijsko prilagojene športne dejavnosti in lokalne športne dogodke, ki so organizirani v Avstriji, Srbiji, Sloveniji, na Cipru, v Bolgariji in na Hrvaškem.



RECOMMENDATIONS FOR INTERGENERATIONAL ADAPTED SPORT ACTIVITIES FOR FAMILIES



ŠPORT JE POMEMBEN! PRAV TAKO DRUŽINA! ZDRUŽIMO JU!

Novembra 2023 smo razvili niz smernic za ustvarjanje prilagojenih športnih iger in dejavnosti. Priporočila za medgeneracijsko prilagojene športne dejavnosti predstavljajo temeljit vodnik za športne organizacije in trenerje, katerim pomagajo prilagajati športe tako, da ustrezajo potrebam vseh družinskih članov, ne glede na njihovo starost, spretnosti in fizično pripravljenost.



**PREBERITE VEČ O
PRIPOROČILIH ZA
MEDGENERACIJSKO
PRILAGOJENE ŠPORTNE
AKTIVNOSTI ZA DRUŽINE**

Ta priporočila vsebujejo dragocene raziskave o pomembnosti športa za družine, vpogled v družinsko psihologijo in podroben postopek po korakih, kako prilagajati športe in igre, da postanejo bolj vključujoči in zabavni za vse.

DRUŽINSKI DOGODKI BONTS

V letu 2023 smo organizirali serijo sedmih športnih dogodkov v Avstriji, Srbiji, Sloveniji, Bolgariji, na Hrvaškem in na Cipru. V Avstriji je potekalo družinsko pohodništvo ob reki Donavi, ki je vključevalo prakse osredotočenosti in jogo. Drug dogodek - zabavno pohodništvo, je ponujal ustvarjalne dejavnosti za otroke in se končal s piknikom v parku. V Srbiji smo organizirali pohod za družine, ki so imele priložnost povezovanja ob osupljivi naravni lepoti Niške regije.



Na Cipru smo izvedli družinsko jogo, prilagojeno otrokom, mlajšim od 7 let, in njihovim staršem, ki je združevala zabavne in ustvarjalne položaje joge. Instruktor je spretno združil humor in zabavo s poglobljeno duhovno izkušnjo. V Bolgariji smo nato obeležili mednarodni dan otrok na zelenicah Mladinskega hriba, kjer smo družine povabili k sodelovanju v tradicionalnih igrah, kot sta "Pijana korenčka" in "Zajček, koliko je ura?", s sodobnim pridihom. V Sloveniji smo obogatili tradicionalni tek z dodajanjem nove kategorije za starše z otroki, ki so skupaj tekli na razdalji 300 m. Na Hrvaškem so se družine združile pri igranju različnih iger z žogami.



**Sofinancira
Evropska unija**

"Projekt financira Evropska unija. Izražena stališča in mnenja so izključno stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA." Projekt: "BONTS - Building Family Bonds Through Sports, "No. 101089863"