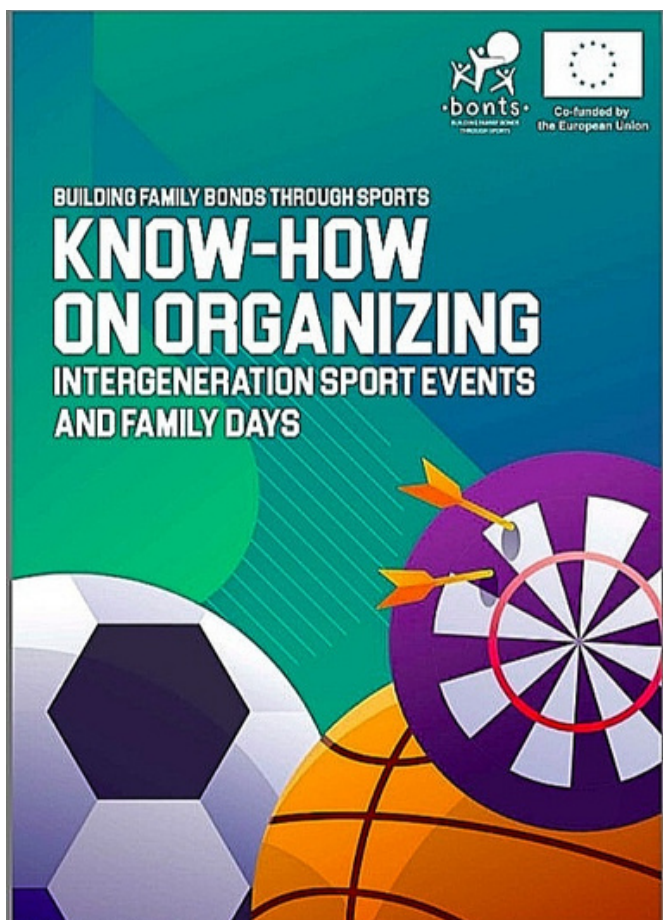




Tukaj je novi BONTS novičnik!

V tej številki vam bomo predstavili sveže BONTS novice!



ŽELITE ORGANIZIRATI VKLJUČUJOČO ŠPORTNO AKTIVNOST IN POTREBUJETE NASVET?

Če načrtujete organizacijo športnega dogodka, primerne za vse starosti, vendar niste prepričani, kako začeti, vam lahko naš priročnik BONTS pomaga. Naše ekipe iz Bolgarije, Avstrije, Slovenije, Hrvaške, Cipra in Srbije vam predstavljajo "KNOW-HOW ZA ORGANIZACIJO MEDGENERACIJSKIH ŠPORTNIH DOGODKOV IN DRUŽINSKIH DNI".

Priročnik vsebuje nasvete, trike in priporočila, ki so jih naši partnerji odkrili med izvajanjem dogodkov v okviru projekta BONTs.



ZA VEČ INFORMACIJ
KLIKNI NA PRIROČNIK



Co-funded by
the European Union



NAŠI NOVI PILOTNI DOGODKI

V prejšnjem BONTs novičniku smo omenili nekaj družinskih dogodkov, ki so jih ekipe organizirale lokalno. V letu 2024 nadaljujemo našo misijo združevanja družin. V aprilu in maju smo organizirali še več dogodkov na lokalni ravni.



ACTIVE Austria je izvedla dve pilotni aktivnosti: pohodništvo v kombinaciji z mindfulnessom in jogo za otroke, stare 4-9 let, ter mestni treking z igrami za malčke. Oba dogodka sta vodila usposobljena inštruktorja, prilagojena potrebam udeležencev in izvedena na predhodno preverjenih, dostopnih lokacijah. Pohodniški dogodek je bil nekoliko predolg za eno družino z vozičkom.

Bolgarski partnerji so skupaj z njihovim partnerjem "Veselata Kushta", 29. aprila organizirali dogodek "Sprehod v parku". Namen dogodka je bil udeležencem pokazati, da je lahko čas namenjen družinski športni aktivnosti stroškovno učinkovit in preprost. Osredotočili so se na tradicionalne igre, kot sta "Balon se napihuje" in igra s penasto žogo, ki so omogočile ekipam enega odraslega in enega otroka, sodelovanje ter prilagajanje tempa glede na potrebe.

Ciprski partnerji so izkoristili čudovito sonce in plaže ter organizirali dogodek "Beach Tennis" za otroke, stare 4-6 let. Aktivnost je staršem omogočila, da skupaj s svojimi otroki igrajo v zabavnem in sproščenem okolju. Ekipa Active Zone Outdoor je organizirala tudi dogodek "Orientacija za družine", ki ne le izboljša otrokove sposobnosti reševanja problemov, ampak tudi spretnosti branja zemljevidov.



Partnerji iz Slovenije so organizirali plavanje za otroke s posebnimi potrebami in njihove starše. Dogodek je potekal v sodelovanju s Plavalnim klubom Velenje. Poudariti je treba, da imajo ljudje s posebnimi potrebami enake potrebe kot vsi ostali, le njihove sposobnosti so na drugačni ravni. Zato gre za posebne in ne omejene sposobnosti, Ko to spoznamo, delo postane lažje.

Starši so bili povabljeni, da vadijo skupaj z otroki. Uporabljena je bila Halliwick metoda, pri kateri otrok in starš v paru izvajata aktivnost.

NAŠI NOVI PILOTNI DOGODKI

Srbski partnerji so organizirali dogodek v sodelovanju z nogometnim klubom "Nacional" iz Niša, Srbija. Opazili so, da je odnos med enostarševskimi očeti in njihovimi otroki omejen zaradi pomanjkanja časa in obveznosti,, zato so se domislili ideje o organizaciji dogodka, ki bi vključeval enostarševske očete in njihove otroke. Ta dogodek jim je omogočil, da preživijo kakovosten čas skupaj in se ukvarjajo s telesno aktivnostjo.



V letu 2024 so v Hrvaški izvedli dve pilotni aktivnosti, organizirani v skupnostnem centru v Zagrebu, ki spodbuja dejavnosti za vse starosti in različne interese. Te aktivnosti so bile razvite v okviru skupin trenerjev in mladinskih delavcev.

Prva aktivnost je vključevala otroke v starosti od 5 do 13 let in njihove starejše sorodnike, kot so starši in bratje ter sestre. Udeleženci so preizkušali različne zabavne različice nogometa.

Druga aktivnost je vključevala otroke v starosti od 8 do 11 let in njihove starše, ki so igrali prilagojene verzije padla in sabljanja. Na začetku je organizator predstavil osnovne prilagoditve, kasneje pa so bile preizkušene dodatne prilagoditve, predlagane s strani različnih starostnih skupin družinskih članov.

Za oba dogodka so bile zagotovljena pisna pravila prilagojenih športov, kar je staršem omogočilo dodaten čas za pripravo svojih otrok. Ta priprava je pomagala otrokom, da so se bolj vživeli v aktivnosti. Družine so cenile priložnost, da se ukvarjajo s športi, ki jih prej niso poznali, kar je olajšalo razprave o zgodovini športa, opremi in drugih temah o katerih so razpravljali med odmori.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project: "BONTS – Building Family Bonds Through Sports, "No. 101089863"